

Wichtige Informationen für deine Nichtraucher Hypnose Sitzung. Lies dir die einzelnen Punkte bitte aufmerksam durch.

- Die Nichtraucher Hypnose ist aufgeteilt auf zwei Sitzungstermine. Der zweite Termin findet ca. eine Woche nach der ersten Hypnose Sitzung statt
- Wir besprechen an deinem ersten Termin ausführlich alle Zusammenhänge die das Thema Rauchen mit sich bringt
- Persönliche Ängste oder Trigger, die im Unterbewusstsein schlummern werden mittels der Hypnose gefunden, gelöst und positiv verankert
- Du wirst nach der ersten Hypnose Sitzung ein positives und freudiges Gefühl für deine Entscheidung „endlich Rauchfrei zu sein“ bekommen
- Du rauchst nach deiner ersten Hypnose bis zur zweiten Sitzung weiter
- Bitte räume vor deiner zweiten Hypnose Sitzung alle Rauchutensilien wie Aschenbecher, Feuerzeuge und Papers weg
- Vor der zweiten Hypnose Sitzung rauchst du deine letzte Zigarette direkt in der Praxis (natürlich draußen vor der Eingangstüre ;) ) und verabschiedest dich somit endgültig
- Inhalt der zweiten Nichtraucher Hypnose ist die Lösung aller Konditionierungen und die Verankerung neuer Verhaltensweisen auf eine positive rauchfreie Zukunft
- Mittels dem Selbsthypnose online Kurs, welcher gratis im Nichtraucher Programm enthalten ist, wirst du lernen, wie du in den darauf folgenden Wochen positiv mit dir sprichst und dich mittels Suggestionen weiterhin positiv beeinflussen kannst

Du hast noch Fragen?

Dann melde dich bei mir und wir besprechen dein Anliegen

Telefon: 0172-5712144

WhatsApp: 0152-27802912

Ich freue mich, dich auf deinem Weg zum Nichtraucher begleiten zu dürfen :)